

978-84-10090-05-7

AUTORA: Anna Llenas
ISBN: 978-84-10090-05-7
THEMA: YBGC
IBIC: YBGC
PUBLICACIÓ: 12 de setembre de 2024
FORMAT: rústica
MIDES: 24,5 x 30 cm
PÀGINES: 96
EDAT ORIENTATIVA: > 3
PREU SENSE IVA: 16,30 €
PREU AMB IVA: 16,95 €
RECOMANAT PER A: Aprendre a regular les emocions, treballar l'educació emocional, expressar-se, ser creatiu...

Com regules les teves emocions? Què fas quan les emocions et desborden i no les saps controlar? O quan sents un malestar que no pots identificar? En aquest recull de mandales, el **Monstre de Colors** et convida a expressar les teves emocions a través de l'art. En un viatge cap a la calma ple de formes i colors, aquests mandales t'ajudaran a connectar amb tu mateix i retrobar la teva pau interior.

UN RECURS PER TREBALLAR LES EMOCIONS A PARTIR DE L'ART I APROFUNDIR EN L'UNIVERS DEL MONSTRE DE COLORS.



ANNA LLENAS és autora i il·lustradora de llibres que arriben al cor. Els seus contes estan escrits per a petits i grans perquè van adreçats al nen o la nena que portem dins i tenen la voluntat d'acollir-lo, acompanyar-lo i alleujar-lo d'alguna manera.

Va començar la seva carrera professional com a publicista i dissenyadora gràfica de grans agències de publicitat. Però un dia, tornant a agafar els pinzells i els colors, es va adonar que connectava amb la seva essència i que l'art i les paraules tenien un gran poder curatiu i transformador. Llavors, va decidir canviar de rumb per seguir explorant aquest camí més personal. Es va formar com a arteterapeuta i, avui dia, a més d'escriure contes sobre emocions, imparteix cursos i tallers acompanyant les persones en el seu procés de creixement personal.

El Monstre de Colors és una obra coneguda arreu del món per haver ajudat petits i grans a identificar i comprendre les seves emocions

EL MONSTRE DE COLORS S'HA TRADUÏT A 40 IDIOMES, AMB 6 MILIONS D'EXEMPLARS VENUTS ARREU DEL MÓN ENTRE TOTS ELS SEUS FORMATS.

TOTS ELS ÀLBUMS DEL MONSTRE DE COLORS:



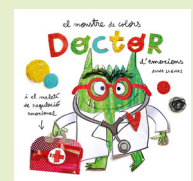
978-84-939877-8-7

**EL MONSTRE DE
COLORS**



978-84-948832-3-1

**EL MONSTRE DE
COLORS VA
A L'ESCOLA**



978-84-19401-59-5

**EL MONSTRE DE
COLORS. DOCTOR
D'EMOCIONS**

