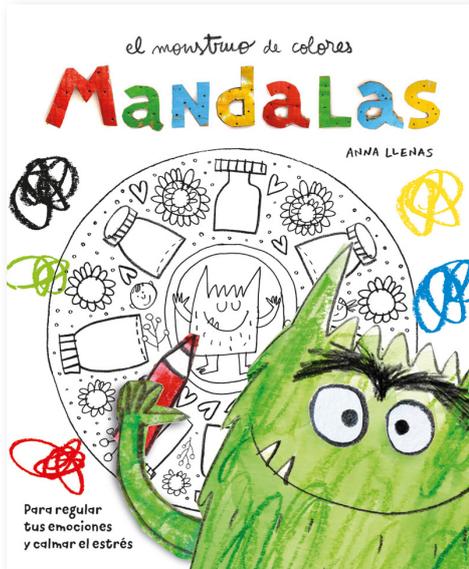


# El Monstruo de Colores. Mandalas

Anna Llenas



978-84-10090-04-0

**AUTORA:** Anna Llenas  
**ISBN:** 978-84-10090-04-0  
**TEMA:** YBGC  
**IBIC:** YBGC  
**PUBLICACIÓN:** 12 de septiembre de 2024  
**FORMATO:** rústica  
**MEDIDAS:** 24,5 x 30 cm  
**PÁGINAS:** 96  
**EDAD ORIENTATIVA:** > 3  
**PRECIO SIN IVA:** 16,30 €  
**PRECIO CON IVA:** 16,95 €  
**RECOMENDADO PARA:** Aprender a regular las emociones, trabajar la educación emocional, expresarse, ser creativo...

¿Cómo regulas tus emociones? ¿Qué haces cuando las emociones te desbordan y no las sabes controlar? ¿O cuando sientes un malestar que no puedes identificar?

En esta compilación de mandalas, el Monstruo de Colores **te invita a expresar tus emociones a través del arte**. En un viaje hacia la calma lleno de formas y colores, estos mandalas te ayudarán a conectar contigo mismo y reencontrar tu paz interior.

**UN RECURSO PARA TRABAJAR LAS EMOCIONES A PARTIR DEL ARTE Y PROFUNDIZAR EN EL UNIVERSO DEL MONSTRUO DE COLORES**



**ANNA LLENAS** es autora e ilustradora de libros que llegan al corazón. Sus cuentos están escritos para pequeños y grandes porque van al niño o la niña que llevamos dentro y tienen la voluntad de acogerlo, acompañarlo y aliviarlo de alguna manera.

Empezó su andadura profesional como publicista y diseñadora gráfica en grandes agencias de publicidad. Pero un día, al volver a coger los pinceles y los colores, se dio cuenta de que conectaba con su esencia y de que el arte y las palabras tenían un gran poder curativo y transformador. Entonces, decidió cambiar de rumbo para seguir explorando este camino más personal. Se formó como arteterapeuta y, hoy en día, además de escribir cuentos sobre emociones, imparte cursos y talleres acompañando a las personas en su proceso de crecimiento personal.

El **Monstruo de Colores** es una obra conocida en todo el mundo por haber ayudado a pequeños y mayores a identificar y comprender sus emociones.

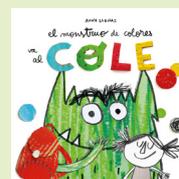
**EL MONSTRUO DE COLORES DE HA TRADUCIDO A 40 IDIOMAS, CON 6 MILLONES DE EJEMPLARES VENDIDOS EN TODO EL MUNDO ENTRE TODOS SUS FORMATOS.**

## TODOS LOS ÁLBUMS DE EL MONSTRUO DE COLORES:



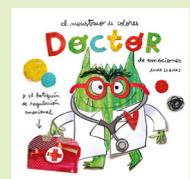
978-84-939877-4-9

**EL MONSTRUO DE COLORES**



978-84-948832-4-8

**EL MONSTRUO DE COLORES VA AL COLE**



978-84-19401-60-1

**EL MONSTRUO DE COLORES. DOCTOR DE EMOCIONES**

